

WINTERTRAINING SENIOREN 2018/19

Tijd	Maandag (Roxan)	Dinsdag (Paul)	Woensdag (Paul)	Donderdag (Roxan)	vrijdag (Roxan)
18:00		Marcel Kuileboer Rob Engel Ineke Schilstra Frank Witkamp 9x		Lida Hale Jolanda Muileboom Jolanda Pureveen 18x	
19:00	Chris v/d stoop Frans Beers Mark de Lange Thomas Biersteker 9x	mariska hoebe chantal kos ilse mammem 9x	Miranda Keppel-hink Marcel Ambagtsheer Yvo de Lang Hans Keppel 9x	Rick Kuileboer Lisette Nijholt Micheal Nijholt Lisa Hartman 18 x	Marjolein Ottes Roy Witte Scott van 't land 18x
	Gaby Broersen Astrid Piepers Sandy Broersen Rianda Nannes 9x	Carola van Leest Peter van Leest Lia Biersteker Mariet van Beurden 9x	Marion Goedhart Sandra Nan Marian de Waard Liesbeth Goedhart 9x		
20:00	Rob van der Fluit Erik Slagter Martijn de Jong Marco Houtman 18x	Yvonne Groen Linsey Mosch Jeanine Jansen Annemiek Suiker 18x	Don Bosma Ad de Boer Marten de Geus Edwin Schoon 9x	Marcel Hommers Joost Gootjes Rosita Vleems Herminda Vleems 9x	Richard Muileboom Onno Scherpenzeel Wesley Groen Mariëlle Muileboom Toin Muileboom 18x
			Heleen Siebinga Rene Kok Jack Koomen Silvia van Rijn 9x	Aloys Hanrath Adwin Goos Dave Snackey 9x	
21:00		Irma van Stipriaan Machiel van Stipriaan Nigel Hale Linda Koning 9x	Michael Peereboom Maroesja Woud-beers Michiel Woud Elly Noltén 9x	Tessa Kliffen Nicolien de Graaf Iris Bosma Sanne Kuileboer 9x	
	Hugo van Diepen Tim van Twuyer Dave Landman Arjan Grootjes 9x	Paul de Bakker Sonia de Waarde Jesse Kaan Mandy Porsius 9x		Bert Baron Marco Post Koen Swager Rogier Visser 9x	

ZIE OOK BLAD 2 en 3!

ochtend	Maandag (Roxan)	Dinsdag (Roxan)	Woensdag (Roxan)	Donderdag (Roxan)	vrijdag (Roxan)
			Piet Timmerman (flexibel indele Wim Timmerman (Annelies van Gent)		
		Etty Postma + Liesbeth den Iseger (dubbelspeltraining 9 weken) di middag	Lia Groot Hermineke Lamboo Manon Slagter Simone Knoop (tijd in overleg)		

week nr	ma	di	woe	do	vr
42	15	16	17	18	19
	les wk 1	les wk 1	les wk 1	les wk 1	les wk 1
43	herfstvakantie	herfstvakantie	herfstvakantie	herfstvakantie	herfstvakantie
44	29	30	31	1	2
	les wk 2	les wk 2	les wk 2	les wk 2	les wk 2
45	5	6	7	8	9
	les wk 3	les wk 3	les wk 3	les wk 3	les wk 3
46	12	13	14	15	16
	les wk 4	les wk 4	les wk 4	les wk 4	les wk 4
47	19	20	21	22	23
	les wk 5	les wk 5	les wk 5	les wk 5	les wk 5
48	26	27	28	29	30
	les wk 6	les wk 6	les wk 6	les wk 6	les wk 6
49	3	4	5	6	7
	les wk 7	les wk 7	les wk 7	les wk 7	les wk 7
50	10	11	12	13	14
	les wk 8	les wk 8	les wk 8	les wk 8	les wk 8
51	17	18	19	20	21
	les wk 9	les wk 9	les wk 9	les wk 9	les wk 9
52	kerstvakantie	kerstvakantie	kerstvakantie	kerstvakantie	kerstvakantie
1	kerstvakantie	kerstvakantie	kerstvakantie	kerstvakantie	kerstvakantie
2	7	8	9	10	11
	les wk 10	les wk 10	les wk 10	les wk 10	les wk 10

3	14	15	16	17	18
	les wk 11	les wk 11	les wk 11	les wk 11	les wk 11
4	21	22	23	24	25
	les wk 12	les wk 12	les wk 12	les wk 12	les wk 12
5	28	29	30	31	1
	les wk 13	les wk 13	les wk 13	les wk 13	les wk 13
6	4	5	6	7	8
	les wk 14	les wk 14	les wk 14	les wk 14	les wk 14
7	11	12	13	14	15
	les wk 15	les wk 15	les wk 15	les wk 15	les wk 15
8	voorjaarsvakantie	voorjaarsvakantie	voorjaarsvakantie	voorjaarsvakantie	voorjaarsvakantie
9	25	26	27	28	1
	les wk 16	les wk 16	les wk 16	les wk 16	les wk 16
10	4	5	6	7	8
	les wk 17	les wk 17	les wk 17	les wk 17	les wk 17
11	11	12	13	14	15
	les wk 18	les wk 18	les wk 18	les wk 18	les wk 18
12	18	19	20	21	22
	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen
13	25	26	27	28	29
	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen